

Campaña de los Dientes de Leche

Preguntas y Respuestas

P. ¿Son importantes los dientes de leche, ya que de todos modos se caerán?

R. Sí. Los dientes de leche son importantes. Los dientes saludables son **esenciales** para un bebé que desarrollará pronto las destrezas de lenguaje y de masticación de los alimentos. A medida que un niño crece, los dientes saludables y la prevención de las afecciones bucales asegurarán dientes permanentes saludables y una buena salud en general. Los niños no son saludables si su boca no es saludable.



P. ¿Cuándo debería tener una evaluación dental mi niño?

R. *La primera evaluación hasta el primer cumpleaños.* Un dentista o un médico debe evaluar los dientes del niño cuando le salga el primer diente, usualmente entre los 6 y los 12 meses de edad. Una intervención temprana y la atención preventiva protegerán los dientes de leche de su niño ahora y en el futuro.

P. He escuchado algo sobre pinturas o barnices para los dientes. ¿Cómo puedo saber más al respecto?

R. Pregunte a su médico o dentista sobre el barniz de flúor. Es un procedimiento rápido y eficaz para ayudar a evitar y curar las caries tempranas, para los niños en riesgo de tener caries dentales.

P. ¿Necesito limpiarle la boca a mi bebé si aún no tiene dientes?

R. Limpie las encías de su bebé con una toallita limpia y húmeda todos los días.

P. ¿Qué debo hacer cuando le empiecen a salir los dientes?

R. Una vez que le salgan los dientes, límpielos todos los días con un cepillo de dientes suave y pasta de dientes del tamaño de un grano de arroz. Para limpiarle la boca a su bebé, coloque su cabecita sobre su regazo, de modo que usted tenga ambas manos libres para limpiarle.

P. ¿Pueden tener caries los bebés?

R. *Sí.* Tan pronto como salen, los dientes están en riesgo de deteriorarse. Es muy importante mantener la boca y los dientes de su bebé limpios y saludables. Los problemas dentales pueden empezar pronto e ir empeorando. Si se detecta los problemas temprano, éstos pueden revertirse. La prevención es esencial para proteger a su niño contra las afecciones bucales.

P. ¿Qué es el deterioro de dientes por causa del biberón?

R. Los bebés que van a dormir con un biberón de leche, fórmula o jugo tienen más probabilidad de desarrollar caries. Cuando estos líquidos permanecen en contacto con los dientes por mucho tiempo durante la noche, los dientes podrían cariarse rápidamente. Si usted pone al bebé en cama con un biberón, llénelo sólo con agua. La fórmula, la leche, el jugo u otros líquidos podrían aumentar el riesgo de que su niño desarrolle caries.

P. Puede afectar la salud bucal de un niño la condición de los dientes y encías de uno de los padres?

R. Los estudios han demostrado que los padres pueden pasar a sus niños los gérmenes que causan las afecciones bucales. Los padres deben mantener saludables sus dientes y encías. Una buena higiene bucal de los padres evitará las caries en la boca de sus niños.

P. ¿Qué efecto tiene la dieta en los dientes de mi niño?

R. Una dieta saludable ayuda a que los niños crezcan y se desarrollen. Los dulces (pastillas o pasteles), los alimentos feculentos (galletas saladas) y los alimentos pegajosos (uvas pasas) se mantienen durante más tiempo en la boca, de modo que pueden deteriorar los dientes fácilmente. Para los momentos entre las comidas, ofrézcale a su niño frutas, verduras o queso. Igualmente, evite que “coman snacks”, bocadillos o tomen líquidos dulces a través del día.

P. Además de limpiar y cepillar los dientes de mi niño, ¿Hay otras cosas que podemos hacer los padres?

R. Examine los dientes de su bebé con frecuencia. Vea si hay manchas blancas en los dientes o si hay cambios en las encías. Si ve manchas o algún cambio en los dientes o las encías de su bebé cuando le “levante el labio”, llame a su médico o dentista.

